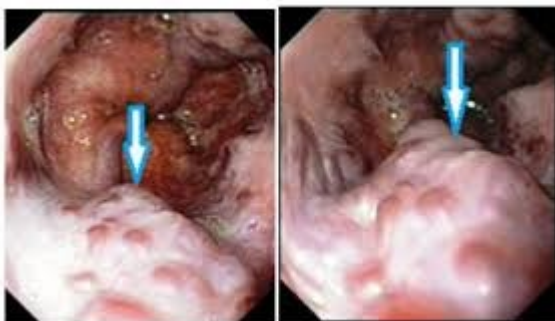




دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی لرستان
بیمارستان آموزشی درمانی شهید رحیمی

واریس مری



شناسنامه ی پرورشور آموزشی

عنوان	واریس مری
تهیه و تنظیم	سیماشکری
سمت	کارشناس پرستاری
تایید کننده و نظارت	کارگروه آموزش به بیمار
سال بازنگری	1405
ناظر کیفی	
دکتر عبدالرضا	
ماهرویی	

واحد آموزش به بیمار و ارتقاء سلامت همگانی



آموزش به بیمار:

در صورت بروز علائم زیر بلافاصله به پزشک مراجعه نمایید :

* استفراغ خون روشن با موادی زمینه قهوه ای که نشانه خونریزی قسمت فوقانی دستگاه گوارش است .

* مدفوع قیری و بدبو

* خون قرمز و روشن در مدفوع

* افت فشار خون

* علائم کم خونی مانند خستگی سیاهی دور چشم

* درد قفسه سینه یا تنگی نفس افت فشار خون

* بی هوش شدن بیمار به علت از دست رفتن مقدار زیاد خون

شماره تلفن بیمارستان : ۳۳۳۳۶۱۴۲-۸

بخش آندوسکوپی: ۲۰۷۴

آموزش همگانی: ۳۳۳۳۸۱۵۶

وب سایت : rahimi.Lums.ac.ir



پیشگیری از واریس مری :

(۱) رژیم غذایی سالم

(۲) حذف نوشیدنی الکلی

(۳) وزن مناسب

(۴) کاهش عوامل خطر ابتلا به هیپاتیت

(۵) اجتناب از تماس جنسی پر خطر



واریس مری

تعریف واریس مری :

اتساع (گشادی) عروق خونی دیواره انتهایی مری می باشد . که اغلب به علت بیماری سیروز کبدی (مرحله پایانی نارسایی کبدی) و افزایش فشار ورید باب (سیاهرگ کبدی) روی می دهد . واریس مری واکنش بدن جهت کاهش فشار بر روی ورید باب می باشد . در صورت اتساع بیش از حد عروق رگ ها دچار پارگی می شوند و فرد دچار خونریزی گوارشی می شود .

دلایل ایجاد واریس مری :

- * سیروز کبدی
- * تشکیل لخته های خونی در رگ های طحال ورید باب یا کبد
- * اتصال غیر عادی رگ ها در بین کبد یا طحال
- * عفونت های خاص هم چون شیستو زیمیاژیس که عملکرد اختلالی دارد
- * نارسایی قلبی شدید
- * بیماری سارکوییدوز
- * بیماری هوچکین

علائم واریس مری :

- * استفراغ خونی
- * مدفوع بیمار احتمال قرمز بودن یا لکه های خون با رنگ تیره
- * خونریزی زیاد به همراه گیجی و حتی بی هوشی



تشخیص واریس مری :

- (۱) معاینه مری به وسیله ی اندوسکوپی
- (۲) تست های تصویر برداری : سی تی اسکن و تصویر برداری داپلر از ناحیه طحال و ورید پورتال
- (۳) اندوسکوپی کپسولی : با بلعیدن کپسولی به اندازه مکمل های ویتامینی مجهز به دوربین نازک صورت میگیرد
- (۴) در صورت عدم توقف خونریزی جراحی اورژانسی

درمان :

- (۱) اولین هدف درمان واریس مری جلوگیری از خونریزی است خونریزی واریس مری خطر مرگ را در پی دارد .
- (۲) تزریق داروی گوارشی به بیمار به منظور کاهش فشار خون در ورید باب و جلوگیری از خونریزی
- (۳) هنگامی که خونریزی در نتیجه پاره شدن رگ های واریسی در ناحیه مری ایجاد شود درمان اندوسکوپی به صورت بستن رگ خونریزی دهنده با باندهای پلاستیکی (باند لیگاسیون) انجام میشود .
- (۴) پیوند کبد در صورت خونریزی های مکرر

